



مرکز قلب تهران

## آموزش به بیمار و خانواده



آمادگی های قبل و مراقبت های بعد از درمان واریس  
(درمانگاه ورید)

اسفند ۱۴۰۱

دفتر آموزش پرستاری مرکز قلب تهران  
با تشکر از دکتر یاسر جناب اینترونشنیست  
سرکارخانم مریم واعظ کارشناس پرستاری

## ● درمان واریس با روش رادیو فرکانسی (RF):

آر-اف (RF) یک روش کم تهاجمی و جایگزین روش های قدیمی می باشد. در این روش با ابلیشن یا به اصطلاح سوزاندن سیاهرگ باعث بسته شدن کامل رگ شده و خون از مسیرهای جایگزین راه خود را به سمت گردش خون پیدا می کند.

● **روش انجام:** با هدایت سونوگرافی یک شکاف کوچک که در دیواره ورید ایجاد می شود سپس پزشک کاتتر را وارد کرده و با بی حسی موضعی عمل آر-اف (RF) انجام می شود، سپس باند کشی روی محل بسته می شود زمان انجام کار ۳۰ تا ۴۵ دقیقه طول می کشد.

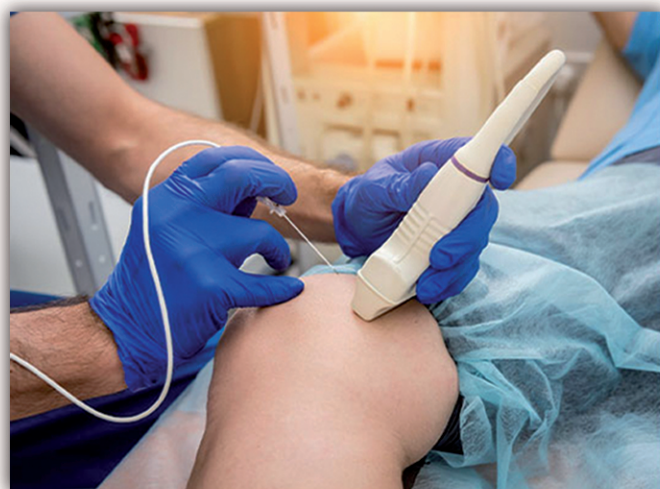
● **ریکاوری:** بعد از عمل ممکن است درد، ورم یا کبودی مختصر در اطراف رگ وجود داشته باشد که پزشک معالج معمولاً استامینوفن یا ایبوبروفن تجویز می کند (برای ۲-۳ روز) بیمار باید فعالیت فیزیکی شدید تا یک هفته نداشته باشد و بصورت مداوم در طی ۴۸ ساعت روز باند کشی داشته باشد. پس از ۴۸ ساعت، باند را باز کرده و با آب سرد شستشو انجام داده و جوراب واریس بپوشد.

● **عوارض جانبی و خطرات:** معمولا عوارض بسیار نادر هستند و در کمتر از ۱٪ موارد ممکن است لخته در ورید مرکزی دیده شود درد، تورم و کیبودی ممکن است تا چند روز وجود داشته باشد.

### ● **آمادگی های قبل از انجام درمان واریس:**

۱- جهت درمان واریس با روش آر-اف (RF) / ابلیشن نیازی به ناشتا بودن نیست.

۲- داشتن رضایت آگاهانه بیمار ضروری است.



## ● مراقبت های بعد از انجام درمان واریس:

- ۱- عدم نیاز به استراحت بعد از انجام آر-اف (RF)
- ۲- پوشیدن باند کشی به مدت ۴۸ ساعت بعد از انجام آر-اف (RF) و بعد از آن شستشو با آب سرد
- ۳- پوشیدن جوراب واریس حداقل به مدت ۳ ماه بعد از انجام آر-اف (RF)
- ۴- پوشیدن جوراب واریس در تمام طول روز و درآوردن جوراب در طول شب و قرار دادن پاها بالاتر از سطح بدن
- ۵- اجتناب از آب گرم و سونا و جکوزی
- ۶- بلامانع بودن انجام ورزش سبک

